

با عرض سلام و خیرمقدم:

چونان يك گل که برای شکفتن نیاز به زماني خاص دارد هر روند طبيعي براي تکميل شدن نیاز به زماني مشخص و طبي کردن مراحل خاص دارد تا در بهترين وضعیت به ثمر آید. بارداری و زایمان طبيعي نیز یکی از این روندهای طبیعت بشمار میرود که برای تولدي سالم به زماني بدون شتاب نیاز دارد. به همین علت در انجام زایمان نباید عجله کنیم و برای شروع زندگی فرزندان اجازه دهیم زایمان طبيعي مراحل لازم را بگذرانند تا میوه ي باغ زندگیمان در شرایطی مطلوب متولد شود. به منظور جلوگیری از تصمیمات عجولانه آگاهی از مراحل زایمان مهمترین مورد در ایجاد تحمل و صبوري میباشد.

مراحل زایمان

زایمان در چهار مرحله به قرار زیر صورت میپذیرد:

۱- این مرحله با اولین دردهای زایماني شروع میشود. مشخصات این دردها این است که با استراحت تسکین نمی یابد در ناحیه کمر و شکم است منظم بوده و فواصل آنها بتدریج کمتر میشود و زمان دردها نیز بتدریج افزایش میابد تا جایی که هر ۲ تا ۳ دقیقه درد یا انقباض رحم حدود ۴۰ تا ۴۵ ثانیه طول میکشد. پایان این مرحله زماني است که دهانه ي رحم حدود ۱۰ سانت باز شده باشد زمان این مرحله در اولین زایمان حدود ۱۰ ساعت است ولي از زایمان دوم کمتر میشود.

۲- مرحله ي دوم زایمان از زماني شروع میشود که دهانه ي رحم

کاملاً باز شده است در این مرحله پرسنل بیمارستاني جهت انجام زایمان به شما آموزش میدهند تا با فشار آوردن به عضلات شکم و زور زدن به خروج نوزاد کمک کنید این مرحله با خروج کامل جنین پایان می پذیرد این مرحله در زایمان اول حدود ۱ تا ۱/۵ ساعت است و در زایمان دوم کمتر میشود.





مراحل زایمان

مرکز آموزشی درمانی شهید اکبر آبادی

درجه حرارت میباشد در اتاق زایمان مراقبت میشوید و پس از این زمان جهت کنترلهای بعدی به بخش بعد از زایمان منتقل خواهید شد.

به امید سلامتی شما و نوزاد
دلبندتان

۳- مرحله سوم شامل خروج کامل جفت و پرده های جفتی است که حدود ۱۰ تا ۲۰ دقیقه بعد از زایمان جنین انجام میپذیرد که در این مرحله جفت از رحم جدا شده و خروج آن به همراه خونریزی انجام میپذیرد. عامل زایمان با فشار بر روی رحم شما به خروج جفت کمک میکند.

۴- مرحله چهارم بعد از خروج جفت است که عامل زایمان وظیفه دارد به منظور کمک به کاهش خونریزی رحم شما را ماساژ دهد. در این مرحله در صورتی که برش یا پارگی ایجاد شده باشد بعد از تزریق داروی بیحسی ترمیم صورت میگیرد.

پس از ترمیم کامل پارگی یا برش حدود ۱ تا ۲ ساعت نیز به منظور کنترل خونریزی و علایم حیاتی که شامل کنترل فشارخون و نبض و