

## جدا شدن جفت قبل از زایمان (دکولمان) ✓ (جفت)

### جدا شدن جفت قبل از زایمان



جدا شدن جفت قبل از زایمان عبارت است از جدا شدگی جفت از دیواره رحم به طور ناقص در سه ماهه آخر بارداری. لازم به یادآوری است که تمامی مواد مغذی و نیز اکسیژن از راه جفت به جنین می‌رسند. اگر جفت زودتر از موعد به طور ناقص از دیواره رحم، زندگی جنین، در خطر می‌افتد. درمان به شدت جداشدگی، وضعیت جنین و مدت زمانی که از بارداری گذشته است، بستگی دارد

### علائم شایع

جدا شدگی جفت از دیواره رحم به مقدار کم خونریزی درد مختصر یا تنها احساس ناراحتی

جنین سالم می‌ماند جداشدگی جفت از دیواره رحم به مقدار زیاد

خونریزی شدید

درد شدید در پایین شکم یا پایین کمر

سفت شدن شکم و احساس درد در شکم به هنگام

لمس شکم

شوک (در این حالت قلب تندتر می‌زند، تنفس تندتر

می‌شود و به بیمار حالت منگی یا گیج زدن دست

(می‌دهد)

زجر جنین؛ به طوری که ضربان قلب جنین قابل

شنیدن نباشد

انعقاد خون در داخل رگهای بدن - به هنگام جدا شدن

جفت، برخی مواد از آن به خون مادر وارد می‌شوند و

باعث انعقاد گسترده خون در داخل رگهای مادر

می‌شوند

به علت مصرف شدن بیش از حد مواد انعقادی در داخل

رگهای بدن مادر و ناکافی بودن آنها برای بند آوردن

خونریزی، امکان دارد خونریزی‌هایی در نقاط مختلف

بدن دیده شوند، مثلاً خونریزی از بینی، خونریزی در

ادرار، خونریزی از نواحی زخم شده، خونریزی به داخل

پوست، پدید آمدن نقاط گرد و قرمز رنگ در پوست

### علل

هنوز علت مشخصی پیدا نشده است

عوامل افزایش دهنده خطر

زیاد بودن فشار خون

سیگار کشیدن

سن بالاتر از ۳۵ سال

زیاد بودن تعداد بارداری‌های قبلی

در یکی از بارداری‌های قبلی همین وضعیت رخ داده باشد.

وارد آمدن ضربه مستقیم به رحم

(وجود یک بیماری مزمن مثل دیابت (مرض قند

(مصرف الکل یا مواد مخدر (به خصوص کوکائین

استفاده از دماسنج‌های مقعدی یا وسیله مخصوص

تنقیه

### پیشگیری

اگر باردار هستید، فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

هایی را انجام دهید که پیش از بارداری انجام می‌دادید

و به آن عادت داشتید. فعالیت در زمان ابتلا به این

بیماری شما نباید شدیدتر از آن حد باشد

.تا حد امکان از عوامل خطر اجتناب ورزید

البته با توجه به اینکه علت دقیق این وضعیت هنوز

معلوم نشده است، هیچ راه تضمین شده‌ای برای

پیشگیری از آن وجود ندارد

### عواقب مورد انتظار

اگر جداشدگی جفت زیاد شدید نباشد، و با انجام

اقدامات فوری، پیش آگهی مادر و جنین خوب است



### در مورد

## کنده شدن جفت (دکولمان) چه می دانید؟

### پمفلت آموزشی مددجو

مرکز درمانی / آموزشی شهید اکبر آبادی

امکان دارد که برای جایگزین کردن خون از دست رفته نیازی به تزریق خون باشد. فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری اگر معلوم شد که جداسدگی خفیف بوده و شما می توانید در خانه تحت مراقبت باشید، تا زمان قطع خونریزی و رفع سایر علائم، در تخت استراحت نمایید. فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری های عادی خود را تا زمانی که دستورالعمل اختصاصی جهت آن داده نشده است از سر نگیرید

### رژیم غذایی

اگر در خانه در حال استراحت هستید، رژیم غذایی عادی خود را ادامه دهید

اگر در بیمارستان بستری هستید، امکان دارد که تا زمان تصمیم گیری درباره عمل جراحی، یک رژیم منحصرأ مایعات برای شما تجویز شود. در صورتی که مشخص شد که جراحی احتمالاً انجام نخواهد شد، جامدات اضافه خواهند شد. علت اتخاذ این روش آن است که در صورت ضرورت انجام جراحی اورژانس، رژیم حاوی جامدات ممکن است باعث بروز عوارضی شود.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما دچار خونریزی به همگام بارداری (هر مقدار که بیش از لکه بینی مختصر باشد). این مسأله واقعاً یک اورژانس است

### عوارض احتمالی

شوک یا خونریزی به حدی که زندگی مادر را به مخاطره اندازد

مرگ جنین و مادر

آسیب به مغز جنین ۱۷٪ - ۱۰٪ از مادرانی که دچار جداسدگی جفت قبل از زایمان می شوند، در یکی از بارداری های آینده دچار این وضعیت خواهند شد

### درمان

جداسدگی جفت قبل از زایمان یک اورژانس است، اما معمولاً زمان برای اخذ توصیه های لازم با تلفن و ترتیب دادن انتقال بدون خطر به بیمارستان به حد کافی وجود دارد. اگر جداسدگی جفت خفیف باشد، امکان دارد که بتوانید پس از معاینه به خانه باز گردید و در تخت استراحت نموده و تحت مراقبت دقیق قرار بگیرید

به غیر از موارد خفیف، بستری در بیمارستان ضروری است

جراحی برای تولد نوزاد به روش سزارین یا گاهی اوقات زایمان طبیعی

### داروها

اگر زایمان فوری ضروری باشد، برای شروع شدن و تسریع زایمان از اکسی توسین استفاده می شود تزریق وریدی مایعات (سرم درمانی) ممکن است ضروری باشد